

COUNTRY RESORT

Cinque ecolodge dall'animo green:

spunti per un viaggio in campagna



Un angolo del giardino del Naturalis Bio Resort & Spa di Martano (Le), col grande gazebo protetto da tende bianche e sedute in paglia naturale, per godersi la pace della campagna salentina a tutte le ore del giorno. Sotto: il portale ad arco in pietra, uno degli accessi al resort.

Daniele Corticciati



Un borgo salentino di eco-charme. Un bio hotel trentino che propone trekking sulle cime del Brenta. Sul lago di Garda, per riequilibrarsi con trattamenti zen. In Veneto per un digital detox profumato di boschi e in Abruzzo in un albergo diffuso. Palestre all'aria aperta, dove coniugare l'attività sportiva alla remise en forme e ai piaceri della buona tavola

DI LUISA TALIENTO



MASSERIA DI CHARME

L'architettura arrotondata del silos (a sinistra), un'antica torre un tempo usata per la conservazione del grano, oggi trasformata in una suite di eco-charme su tre piani, con terrazza panoramica. È una delle camere del Naturalis Bio Resort che dispone anche di una Spa, ricavata negli spazi dell'antico fienile, con piscina e idromassaggio cervicale (a destra).





La Junior Suite Fico del Naturalis Bio Resort & Spa di Martano (Le).

In Salento, tra rituali all'aloè e visite ai menhir

PUGLIA Naturalis Bio Resort & Spa, Martano (Le)

Un borgo contadino del XVIII secolo ristrutturato secondo criteri ecologici, insignito del Gist Green Travel Award, il premio per le eccellenze del turismo sostenibile e responsabile. Siamo a Martano, nel cuore del Salento, immersi in 13 ettari di coltivazioni bio di olive, aloè vera, grano, uva e piante officinali che profumano l'aria tutto l'anno. L'ospitalità è offerta in 11 camere, diverse per colori e arredi, con vista su campi e giardini. In bici si può pedalare fino al cuore di Martano che custodisce il Castello baronale, la chiesa madre, la cappella della Madonna del Carmine e il monastero dei monaci di Casamari, dove si producono liquori e infusi alle erbe. **Intorno a Martano si possono scoprire i menhir, monoliti dal fascino magnetico risalenti alla prima età del Bronzo. Il più suggestivo, soprattutto al tramonto, è quello di San Totaro che con i suoi 4,7 metri è il più alto della Puglia.** In auto, bastano una ventina di minuti per visitare i borghi del barocco leccese, come Scorrano, Maglie e Galatina, dove gustare i piatti della tradizione alla Corte del Fuoco (menu da 30 euro, www.ristorantecortedelfuoco.it). Quando si rientra nel resort, ci si rilassa con i getti idromassaggio della piscina termale della Spa e i rituali per il corpo a base di prodotti di biocosmetica prodotti in loco, tra cui gli estratti naturali di grano, vino, olio e aloè. Con la bella stagione, si può godere anche della grande piscina all'aperto trattata con sale marino, per una nuotata al cospetto di ulivi secolari.



L'OFFERTA NATURALE

Doppia da 180 euro per due, su richiesta lezioni di Yoga e Reiki. Il resort offre la possibilità di partecipare alla raccolta di frutti e olive, utilizzati nei corsi di cucina naturale, o all'estrazione di gel puro di aloè vera impiegato per la linea cosmetica. **Info:** Naturalis Bio Resort & Spa, Martano (Le). Tel. 349.8251363; www.naturalisbioresort.com



Lo spettacolo dei boschi, dei prati e delle Dolomiti del Brenta che si gode dalle finestre del Bio Hotel Hermitage di Madonna di Campiglio, albergo storico ristrutturato secondo le norme della bioarchitettura.

Trekking, Nordic Walking e massaggi ai fiori alpini

TRENTINO Bio Hotel Hermitage, Madonna di Campiglio (Tn)

Si aprono le finestre e appare il profilo delle Dolomiti del Brenta, una delle meraviglie del mondo, Patrimonio Unesco. La vacanza al Bio Hotel Hermitage è un costante dialogo con la natura. L'albergo, che si trova a Madonna di Campiglio, è costruito con pietra del luogo, legno massiccio d'abete e di cirmolo trattati solo con cera d'api, per mantenere integro il profumo delle materie prime. Le camere sono prive di inquinamento elettrico, le tubature sono in acciaio inox per impedire la formazione di microrganismi, il riscaldamento avviene per irraggiamento, a parete e pavimento, e con le tipiche stufe in terracotta. In questo modo non si crea circolazione di polveri e si ha la sensazione di essere avvolti dal tepore naturale del sole. **Al mattino, dopo il riposo sano e una colazione energetica a base di prodotti biologici, ci si può incamminare lungo i sentieri che partono direttamente dall'albergo. L'hotel mette a disposizione istruttori di Nordic Walking che uniscono l'attività sportiva alla conoscenza del territorio. I trekking più belli sono quelli tra i prati e le pinete della Val Rendena, ricca di cascate e laghi, come quello di Nambino, che si raggiunge in un paio d'ore.** Per ricaricare le energie, la sosta suggerita è al Rifugio Nambino, che si affaccia proprio sull'acqua (menu da 20 euro, www.nambino.com), dove assaggiare gli ottimi taglieri di formaggi e salumi. Semplice anche l'escursione nel bosco di abeti che porta alla Malga Ritort e svela quasi all'improvviso il maestoso spetta-

Atelier Wolkersdorfer, Daniele Coricciati



Roberto Vuilleumier

L'OFFERTA NATURALE

Doppia Classic in mezza pensione da 274 euro per due, con accesso alla Spa (*qui a lato*), la Junior Suite di 45 metri quadrati). Sconto dell'8% sulla tariffa ufficiale per chi prenota sul sito dell'albergo e cancellazione gratuita senza penali fino a 48 ore dall'arrivo. **Info:** Bio Hotel Hermitage, Madonna di Campiglio (Tn). Tel. 0465.441618; www.biohotelhermitage.it

colo delle Dolomiti del Brenta. Per chi ama le salite più impegnative ci sono le cime del gruppo del Brenta, dell'Adamello e della Presanella, un'autentica palestra in quota anche per le arrampicate in compagnia delle guide. Non mancano i percorsi per mountain bike e la pista ciclabile che collega Madonna di Campiglio a Villa Rendena, 30 chilometri in cui i tratti pianeggianti si alternano a brevi salite, per un itinerario adatto a tutti, che costeggia le sponde del fiume Sarca. Imperdibile anche lo shopping nel centro storico cittadino tra le botteghe artigiane del legno, dei piumini, della cartapesta usata per realizzare oggetti d'arte e gioielli. La giornata si chiude in bellezza nella Spa dell'albergo, immersi nella piscina circondata dalle vetrate panoramiche, o godendosi i benefici di un massaggio con l'arnica o un peeling ai fiori delle Alpi. Diventa un rito anche la cena alla Stube dell'Hermitage, ristorante stellato, dove lo chef sa coniugare con fantasia e creatività la tipicità trentina con la tradizione mediterranea, da accompagnare ai vini locali e grappe aromatizzate con frutti selvatici e piante d'alta quota.



La piscina del Park Hotel Imperial Centro Tao, a Limone sul Garda (Bs).

Trattamenti zen e pedalate sul lungolago

LOMBARDIA Park Hotel Imperial Centro Tao, Limone Sul Garda (Bs)

Un angolo d'Oriente a Limone sul Garda. È la sensazione che si respira al Park Hotel Imperial, albergo che da oltre trent'anni è specializzato nella salute di mente e corpo, grazie al Centro Tao, la sua Natural Medical Spa. Un luogo zen dove provare sedute di respirazione guidata, ginnastica dolce, alimentazione detox e trattamenti che s'ispirano alla sapienza della medicina tradizionale cinese: agopuntura, riflessologia plantare, massaggi Tuina, terapie per riequilibrare lo Yin e lo Yang. Il benessere passa attraverso gli spazi della nuova Spa, le ampie camere illuminate dalla luce naturale, le passeggiate che partono dall'albergo e arrivano al lago. **Si può noleggiare una bici e percorrere la nuova ciclabile scavata nella roccia, che resta sospesa sulle acque per circa due chilometri e mezzo. La primavera è la stagione migliore per una visita alla Limonaia del Castèl, addossata alle pareti del Monte Mughera, un paradisiaco giardino di agrumi.** I limoni e anche l'olio extravergine d'oliva, che vengono prodotti qui, accompagnano il vero protagonista della tavola, il pesce di lago che è anche al centro del menu del ristorante Gemma, nel centro di Limone (menu da 38 euro, www.ristorantegemma.it). Dai tavoli della veranda, guardando lo specchio dell'acqua, si possono vedere gli appassionati di vela e le evoluzioni con le colorate tavole da surf. ▶

L'OFFERTA NATURALE

Il Winter Break Spa di 1 notte in mezza pensione e ingresso alla Spa (*a lato*, un trattamento) costa da 175 euro a persona (fino al 31 marzo); il Tao Mini Cura di 4 giorni/3 notti in pensione completa e trattamenti da 1.260 euro. **Info:** Park Hotel Imperial, Limone sul Garda (Bs). Tel. 0365.954591; parkhotelimperial.it; centrotao.it





La camera di Zia Suintina, con travi in legno, di Borgo Baccile a Baccile (Ch).



Gli esterni del bioagriturismo Settecentoalberi, a Noventa di Piave (Ve).

Escursioni in bici e a cavallo nelle riserve abruzzesi

ABRUZZO *Borgo Baccile, Baccile (Ch)*

Da una parte le onde dell'Adriatico, dall'altra le rocce della Maiella. E, quasi nel cuore di questi due elementi naturali, Borgo Baccile: un nucleo di casette (in tutto cinque appartamenti e sei camere) vocate all'ospitalità rurale, sul modello dell'ecoalbergo diffuso, con pannelli fotovoltaici che coprono il fabbisogno energetico. Per gli ospiti sono organizzati tour in bici e mountain bike, avventure in canoa sul Tirino, uno dei fiumi più puliti in Europa, escursioni a cavallo nella riserva di Punta Aderci. **E poi ci sono le visite culturali, come quella a Calascio che ha come simbolo la sua Rocca, uno dei 700 castelli abruzzesi, inserito dal National Geographic tra i 15 più belli al mondo.** Per mangiare ci si può fermare al Rifugio della Rocca, che propone paste fatte in casa (menu da 25 euro, www.rifugiodellarocca.it). Da qui ci vogliono dieci minuti per raggiungere Castel del Monte che, visto da lontano, sembra che abbia la forma di una stella. È l'effetto ottico dell'impianto urbanistico che segue le curve e il livello del terreno, sfruttando le cinque alture che lo circondano. Ritornando a Borgo Baccile, si può pianificare la visita della cantina di Vini Fantini, della stessa proprietà del Borgo, per degustazioni di vini e oli extravergini, accompagnate da delizie locali.



L'OFFERTA NATURAL

Soggiorno in camera doppia in b&b da 160 euro per due persone. Nella quota di soggiorno sono incluse le biciclette per le escursioni nei dintorni e l'accesso alla grande piscina riscaldata, con acqua salata (*qui a sinistra*).
•Info: Borgo Baccile by Vini Fantini, Crecchio (Ch). Tel. 391.7220563; www.borgobaccile.com

Gite in canoa e digital detox tra i boschi veneti

VENETO *Settecentoalberi, Noventa Di Piave (Ve)*

Gli il nome, Settecentoalberi, promette un salutare soggiorno nel verde. In questo bioagriturismo della rete Ecobnb, è possibile vedere ogni giorno il mugnaio che macina farine di mais antichi e il lavoro nell'orto che fornisce gli ingredienti che la chef Sabrina trasforma in piatti di cucina naturale. Si dorme in camere tutte diverse, che sfruttano un impianto a energia solare. Non c'è la Tv: il digital detox è favorito anche da un bosco in cui passeggiare e una biblioteca comune. **L'agriturismo è il punto di partenza per esplorare il Parco della Scultura in Architettura, a San Donà di Piave, che accoglie installazioni e sculture di famosi artisti internazionali.** Da Jesolo, a soli 22 chilometri, si può provare l'esperienza del turismo fluviale, con canoe, barche a remi e piccole imbarcazioni da diporto, lungo la Litoranea Veneta. Si tratta di una via d'acqua realizzata dalla Serenissima Repubblica di Venezia, costituita da canali naturali e artificiali, fiumi e lagune per ammirare da una prospettiva unica casoni dei pescatori e paesaggi tagliati dai canneti. Per mangiare c'è la Locanda Alle Porte 1632 (menu da 18 euro, locandaalleporte1632.it), una casa veneta con orto-giardino, affacciata su un pittoresco canale e con un menu che omaggia il pesce. 🍃



L'OFFERTA NATURAL

Soggiorno in camera doppia in b&b da 77 euro per due persone (*a lato*, una delle stanze più romantiche). Nella quota è incluso un servizio navetta gratuito per la stazione ferroviaria di San Donà di Piave.
•Info: Settecentoalberi by Ecobnb, Noventa di Piave (Ve). Tel. 0421.307764; ecobnb.it