

F

solo
1€

N.15 settimanale 15 maggio 2019 1 euro

DONNE CORAGGIOSE
LA MIA VITA OGGI
È PRENDERMI CURA
DI 11 BAMBINI

Moda
CHIC IN SPIAGGIA
LE NUOVE TENDENZE

FOOD
IDEE PER I PRIMI
PRANZI ALL'ARIA
APERTA

VIAGGI
DALL'ALTO ADIGE
ALLA PUGLIA 8 CAMERE
SCENOGRAFICHE CHE
FANNO GIÀ VACANZA

Gwyneth Paltrow

**IL LAVORO PIÙ DURO?
SEGUIRE I MIEI DUE
FIGLI ADOLESCENTI**

HERO FIENNES-TIFFIN
AFTER MI HA DATO IL
SUCCESSO MA SULL'AMORE
SONO ANCORA INESPERTO

MILENA VUKOTIC
NON È MAI TROPPO TARDI
PER INNAMORARSI E DIVENTARE
UNA FEMME FATALE

**Mamme
invincibili**

DA BIANCA GUACCERO
A SERENA AUTIERI
5 VIP RACCONTANO
LA MATERNITÀ

BEAUTY

**VISO E CORPO AL TOP IN VISTA DELL'ESTATE
CON I CONSIGLI DEL NOSTRO SPECIALE**

ISSN 2280 773X

90019 >



9

772280 773004



CAIRO EDITORE

LOCOROTONDO (BARI)

TRULLO CHIC
IN VALLE D'ITRIA

Le pareti bianche e i tetti a cono dell'Ottolire Resort appaiono da lontano come un miraggio. Al mattino, dopo la colazione con prodotti locali, è piacevole rilassarsi sotto gli ulivi e fare una nuotata rigenerante in piscina. In pochi minuti di auto si raggiunge il borgo bianco di **Cisternino** o quello di **Locorotondo**, con la sua curiosa pianta circolare ancora protetta dalle mura. In un edificio di pietra viva del 1887 si trova il ristorante **La Greppia del Frate**, dove assaggiare orecchiette con sughi di stagione (da 28 euro, lagreppiadelfrate.it).

• **Ottolire Resort**, doppia b&b da 220 euro, tel. 080.4434370, ottolireresort.it



BIANCO, AZZURRO
E VERDE

Sono i colori di una vacanza all'Ottolire Resort, in antichi trulli ristrutturati.

BELLE. TIPICHE

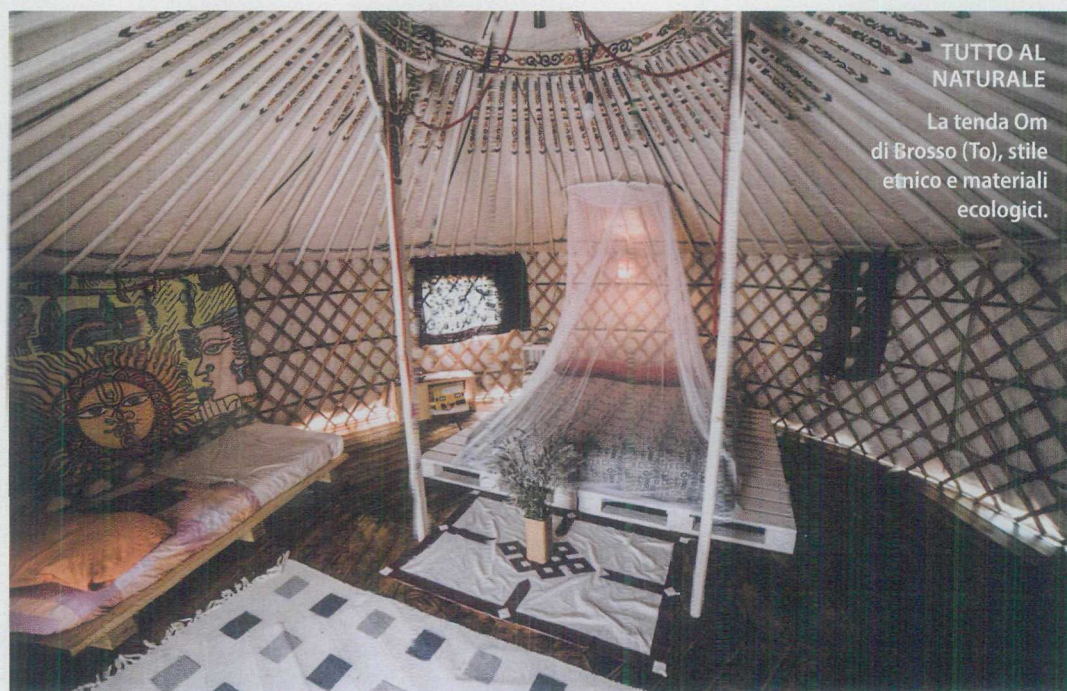
Dal trullo alla tenda mongola, alla casa sull'albero: 8 camere insolite in giro per l'Italia, che da sole

BROSSO (TORINO)

ECOTENDA
IN VAL CHIUSELLA

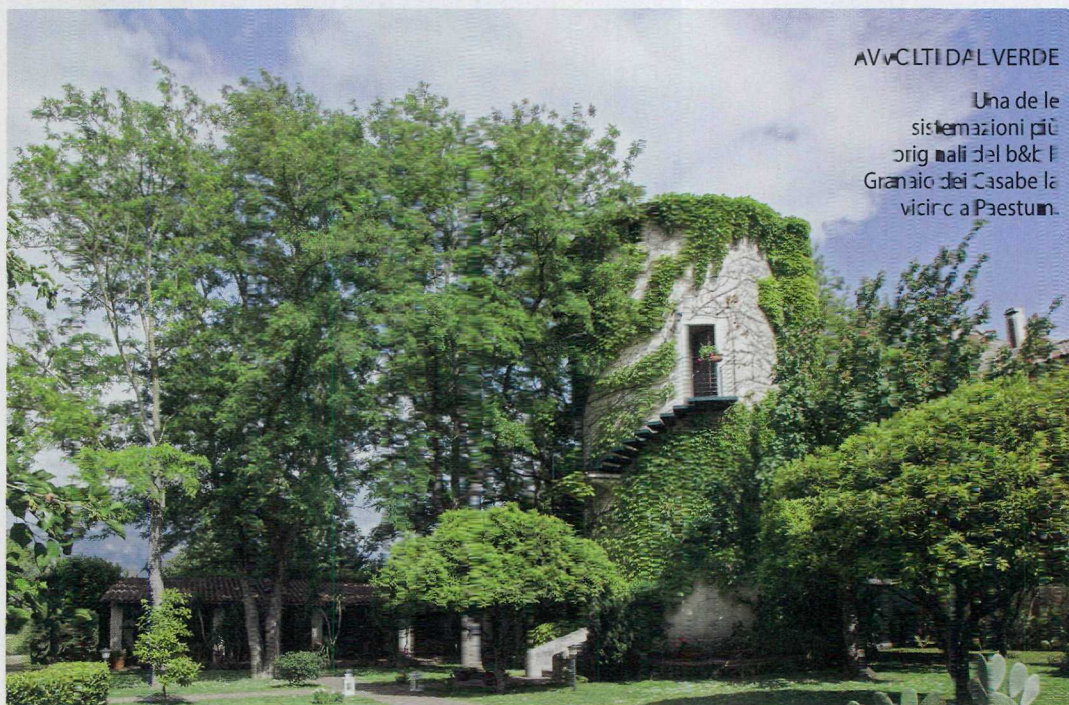
Si lasciano fuori le scarpe e si entra nella yurta, la tipica tenda dei pastori fatta arrivare dalla Mongolia e arredata in modo semplice e colorato. Il suo nome è Om, la sillaba sacra per buddisti e induisti, e si trova nel cuore della **Val Chiusella**, a un'ora da Torino. Barbara, la proprietaria, sa consigliare le escursioni migliori a piedi o in bicicletta, come quella che porta alla **Cascata di Fondo**, paesino in fondo alla valle. Qui in estate si può fare il bagno nell'acqua cristallina e poi fermarsi a mangiare la polenta della **Trattoria del Ponte** (da 20 euro), in riva al torrente.

• **Ecobnb**, da 20 euro al giorno; si prenota solo online su ecobnb.it



TUTTO AL
NATURALE

La tenda Om di Brosso (To), stile etnico e materiali ecologici.



AVVOLTI DAL VERDE

Una delle sistemazioni più originali del b&b: il Granajo dei Casabella vicino a Paestum.

CAPACCIO-PAESTUM (SALERNO)

UN "NIDO" NEL GRANAIO

Quando al mattino ti svegli e apri la finestra sei letteralmente circondato dal verde: l'alloggio è in un silos rotondo ricoperto di edera, ex granaio di un'antica masseria agricola. Dopo la colazione in giardino si può scegliere fra i templi di Hera, Nettuno e Cerere, nella vicina area archeologica di Paestum, o le spiagge di Capaccio, premiate con la Bandiera Blu. Per una cena con prodotti del territorio, da provare il ristorante Le Trabe, nella tenuta di Capodifume: in menu, fra l'altro, ottimi spaghetti con la bufala (da 40 euro, letrabe.it).

• Il Granajo dei Casabella, doppia b&b da 90 euro; tel. 0828.721014, ilgranaioideicasabella.com

E STRAVAGANTI

"fanno" già vacanza. Per una pausa in attesa dell'estate. Da sole, in coppia, in famiglia o con gli amici



MONTAGNE VERDI
EPIENO RELAX

Lo Chalet Paruda, da vivere tutti insieme, con famiglie e amici.

ORTISEI (BOLZANO)

OASI DI BENESSERE
STILE CHALET

Una casa alpina su tre piani, con grandi vetrate, spazi ampi e curati che assicurano sia privacy sia condivisione, tre camere (una con sauna privata), area benessere con idromassaggio vista Dolomiti, vasca di larice esterna dove immergersi al caldo anche sotto le stelle. In più, accesso gratuito al Mar Dolomiti (mardolomiti.com/it), regno del wellness di Ortisei, con piscine, saune e scivoli d'acqua. Fra le gite, bellissima la passeggiata lungo i binari dell'antica ferrovia fino a Selva. Per la gola, all'enoteca Cercia si degustano salumi e formaggi altoatesini (da 25 euro, cercia.it).

• Chalet Paruda, per 6+2 persone da 540 euro al giorno, tel. 339.7787554, chaletparuda.com ►