

NATURAL

N. 172 mensile - ottobre 2017 - 2 euro

style

Nicole Kidman

A 50 ANNI
L'AMORE È PIÙ
DOLCE E MATURO

BEAUTY

CAPELLI

LUCIDI E FORTI
DALLE RADICI
ALLE PUNTE

CIBO

LA DIETA NON DIETA

COSÌ RESTI
IN FORMA
SENZA TROPPE
RINUNCE

WELLNESS

VITA SEGRETA DELLE MUCCHE

SORPRENDENTI
EMOZIONI... BESTIALI

PSICOTERAPIA

COME CI AIUTA E
QUANDO FUNZIONA

IL CORAGGIO DELLE DONNE

FIERE, AUDACI E
ANTICONFORMISTE

COPPIA

QUANTO CONTA
IL RISPETTO

WEEKEND

DAL GARDA AL TRASIMENO

SUI LAGHI PIÙ
ROMANTICI

I filosofi della felicità

*Da Socrate a Buddha, cosa possiamo
imparare dai grandi pensatori*





Una veduta panoramica dal promontorio di Passignano sul Trasimeno (Pg), in Umbria.

LAGO TRASIMENO | TUORO (PG)

Itinerari storici e specialità di lago

Una vacanza alla scoperta dell'Umbria, il cuore verde d'Italia, lungo le terre del Trasimeno. Si può partire da Tuoro, sulla parte settentrionale del lago, con il centro storico che risale al Medioevo ma presente nei documenti storici fin da tempi antichi in cui, qui, si combatté una famosa battaglia tra le legioni romane e i cartaginesi guidati da Annibale. A quest'evento storico è dedicato il Percorso Annibalico: 13 stazioni a tema che raccontano i momenti dello scontro e anche un museo, inaugurato pochi mesi fa all'interno di Palazzo del Capra, con postazioni multimediali e interattive. Chi ama passeggiare, può partire dal Lido di Tuoro e proseguire fino al parco monumentale di Campo del

Sole, un museo all'aria aperta con sculture di pietra in formato XL che ricordano le statue Moai dell'isola di Pasqua. Da Tuoro partono i traghetti che portano all'Isola Maggiore, un borgo di pescatori in cui vivono ancora 18 persone, ma anche un piccolo scrigno d'arte che testimonia lo splendore raggiunto nei secoli dalla piccola comunità di isolani. A distanza di pochi metri uno dall'altro si trovano, infatti, la Pieve di San Michele Arcangelo, completamente affrescata, la Casa del Capitano del Popolo, con opere del XV secolo, e il Museo del Merletto, ospitato all'interno di un edificio del Quattrocento. E poi, per una sosta *gourmand* c'è Sauro, ristorante affacciato sul lago dove assaggiare piatti a base di pesce di lago, come i tagliolini alla tinca affumicata. 🍷



LOW
COST

VACANZE NELLA BIOFATTORIA

Una veduta esterna dell'Agriturismo La Dogana, immerso nella natura umbra. Ricavato da un edificio rurale del Seicento è stato ristrutturato secondo principi ecologici e ha ottenuto la certificazione Wwf. Offre alloggi, anche con cucina, che possono ospitare da 3 a 8 persone e un ristorante dove Stefano e Michela, i proprietari, preparano piatti tipici con prodotti a chilometro zero.

L'OFFERTA NATURAL

La tenuta è composta da diversi casali con appartamenti rustici di diverse metrature. Quello da 2-3 persone con camera da letto, soggiorno, angolo cottura, zona pranzo all'aperto, costa da 60 euro al giorno.

• **Info:** Agriturismo La Dogana
Tuoro sul Trasimeno (Pg).
Tel. 347.3305609; www.ecobnb.it

Maurizio Bellini / Sime Photo



COCCOLE DI COPPIA

La piscina esterna e una camera dell'Antica Residenza I Capricci di Merion, una villa in stile liberty circondata da un parco di ulivi e alberi da frutto a Tuoro sul Trasimeno (Pg). Offre solo 9 camere arredate con pezzi d'epoca e tessuti preziosi. Lo stesso gusto si ritrova negli arredi e nella cucina del ristorante che offre anche opzioni per vegani e vegetariani. Non mancano la piscina e un centro benessere con idromassaggio, docce emozionali, sala massaggi. Il pacchetto *Due cuori e un'avventura* offre 2 notti in b&b, area benessere riservata, un'escursione in quad, da 248 euro per due persone. • **Info:** Antica Residenza I Capricci di Merion Tuoro sul Trasimeno (Pg). Tel. 075.825002; www.capriccidimerion.it

TOP
LEVEL