

camminare
Tutto il mondo a piedi



CALVANA
Area protetta
ricca di storia



FITWALKING DEL CUORE
Si cammina
per solidarietà

Le solette high-tech Noene®
ti aiutano a camminare
e correre meglio



SWISS MADE

WWW.NOENE-ITALIA.COM

camminare®

62 | GENNAIO FEBBRAIO 2017
Euro 4,90 | Chf 9,50

Tutto il mondo a piedi

CIASPOLE

La ginnastica prima di partire

GREENITALY

La vacanza responsabile

5 CAMMINI PER IL 2017

Sentieri regionali oltre la Francigena

ALETSCHE ARENA

Il ghiacciaio
più grande d'Europa

Janp. 13 - 4.62 - Bimestrale - Fusta Editore - NEPE Distribuzione Editoriale - Via Ettore Bugatti 15 - 20142 Milano - Poste Italiane S.p.A. prod. in abb. post. DL 353/2003 (comp. in legge 27/02/04 n. 46) Art. 1 c. 1: 10/MI - ISSN 1974-5397

www.camminareweb.it

ISSN 1974-5397

70062



9 771974 539001



La vacanza sostenibile

Viaggiare green con Ecobnb

Il turismo, in ogni sua forma, sta crescendo rapidamente: entro il 2020 i turisti in giro per il mondo saranno più di 1 miliardo e mezzo ogni anno. È un numero esorbitante che necessariamente avrà un grande impatto sull'ambiente. L'industria del turismo è infatti attualmente la quarta fonte di inquinamento in Europa e le emissioni di CO2 causate dal turismo sono destinate a raddoppiare in pochi anni, se non si mettono in atto azioni intelligenti per ridurre l'impronta ecologica dei nostri viaggi.

I principali responsabili dell'impatto del turismo sull'ambiente sono i trasporti, in particolare l'aereo e l'auto, che causano il 75% delle emissioni di CO2. Il secondo ruolo rilevante lo hanno invece le strutture ricettive, responsabili del 21% delle emissioni di CO2 legate all'intero sistema turistico.

Il futuro del turismo deve quindi basarsi sulla sostenibilità: è necessario imparare a rispettare l'ambiente anche in vacanza. Da questa consapevolezza nasce Ecobnb, un progetto tutto italiano che ha l'obiettivo di cambiare il nostro modo di viaggiare, rendendolo rispettoso dell'ambiente, dell'economia e delle comunità locali.

Il sito web si inserisce in un mercato

Cosa significa viaggiare “green” e perché è necessario farlo? Come scegliere un hotel eco-friendly? Il turista green sceglie i Parchi Nazionali, vuole vivere città straniere come lo fanno i locali, riscopre la bellezza dei borghi storici, il benessere di camminare e il piacere di usare la bicicletta

che è sempre più in crescita: sono sempre di più le persone che cercano di rendere le proprie vacanze green, che al momento di organizzare il viaggio cercano di fare le scelte giuste per l'ambiente e sono disposte a pagare di più per farlo. Sono nate così tante nuove forme di turismo: scegliamo di visitare i Parchi Nazionali, vogliamo vivere città straniere come lo fanno i locali, riscopriamo la bellezza dei borghi storici, il benessere di camminare e il piacere di usare la bicicletta.

Ma nell'immenso mondo di internet, dove ormai la maggior parte di noi organizza i propri viaggi, non è sempre semplice capire cosa sia effettivamente sostenibile, quale offerta di viaggio,

quale struttura ricettiva stia davvero rispettando l'ambiente. Con Ecobnb bastano alcuni click per prenotare strutture ricettive eco-sostenibili in Europa e nel mondo. Scegliere una struttura ricettiva eco-sostenibile per il proprio soggiorno è un gesto semplice che però ha un riscontro effettivo e importante.

Gli agriturismi biologici, gli alberghi diffusi, i bed & breakfast ecologici e gli hotel green presenti nel network devono rispettare almeno 5 dei 10 requisiti ambientali individuati e condivisi a livello internazionale. Queste caratteristiche garantiscono un risparmio sino al 90% delle emissioni di CO2 rispetto agli hotel tradizionali. Evitare che venga

emessa anidride carbonica nell'atmosfera è un gesto che equivale a piantare nuovi alberi, mentre animare le emissioni equivale a tagliarli. Il sito, con la collaborazione di "HowManyTrees", ha calcolato per ognuno dei requisiti quanto si può risparmiare nelle emissioni di CO2 e a quanti alberi ciò equivale. Ad esempio, le strutture che scelgono i prodotti a chilometro zero risparmiano 952g di CO2 per persona al giorno, che equivale a 35 alberi piantati. Con l'elettricità da fonti rinnovabili, come l'energia del vento, l'energia solare o geotermica, acquistata da fornitori o prodotta in loco, si arriva a un risparmio di 1582g di CO2, ovvero 58 alberi. Prenotando una stanza in una delle ospitalità di Ecobnb più green, quelle che possiedono tutti i 10

requisiti di sostenibilità, si risparmia sino a 8085 g di CO2 e 302 litri di acqua per persona al giorno. Un gesto che equivale al piantare 295 alberi!

Il sito web, nato dal progetto di Simone Riccardi e Silvia Ombellini, raggruppa in un unico luogo tutte le tipologie di strutture ricettive che rispettano l'ambiente. Molte di queste hanno certificazioni ambientali nazionali o inter-

nazionali, quali il marchio agriturismo Bio-Ecologici AIAB, l'Ecolabel Fiore Europeo, la certificazione Green Tourism e tante altre. Si è scelto però di inserire e quindi di promuovere anche quelle strutture che, per motivi burocratici e di costi, non hanno alcuna certificazione, ma che comunque si impegnano quotidianamente verso un turismo più responsabile. Gli alloggi quindi in un primo momento autocertificano i propri

Nel 2020 i turisti nel mondo saranno più di 1 miliardo e mezzo ogni anno, con un grande impatto sull'ambiente. L'industria del turismo è la quarta fonte di inquinamento in Europa

Ecobnb è la community del turismo sostenibile. Il sito per scoprire e prenotare ospitalità attente all'ambiente: dall'agriturismo biologico, alla casa sull'albero, dal b&b ecologico, all'albergo diffuso, dall'hotel sostenibile, al rifugio a zero emissioni.
ecobnb.it • info@ecobnb.com





Prenotando in una struttura che rispetta i 10 requisiti di sostenibilità si risparmia fino a 8085 g di CO2 e 302 litri di acqua per persona al giorno: come piantare 295 alberi!

requisiti di sostenibilità che vengono poi verificati dalla community stessa, attraverso i viaggiatori. E se le tantissime certificazioni presenti nel mondo garantiscono diversi requisiti di sostenibilità, su Ecobnb è molto più semplice verificare cosa stia effettivamente facendo per l'ambiente la struttura ricettiva a cui siamo interessati. Nelle pagine degli alloggi infatti è possibile vedere quali requisiti hanno tra: Cibo biologico o locale, Bioarchitettura, Elettricità da fonti rinnovabili al 100%, Lampadine a basso consumo, Pannelli solari per l'acqua calda, Prodotti per la pulizia ecologici, Raccolta differenziata

oltre l'80%, Accessibilità senza auto, Riduttori di flusso per l'acqua, Recupero e riuso delle acque meteoriche. Insieme a questi sono presenti anche tante altre caratteristiche secondarie, sempre visibili in modo chiaro nella pagina dell'ospitalità. E così, finalmente, i requisiti ambientali sono evidenziati in modo trasparente.

Il turismo sostenibile non si ferma però alle strutture ricettive. È necessario fare una serie di scelte giuste, per il Pianeta e per l'economia locale, cambiare certi atteggiamenti ed essere più consapevoli. E questo non vuol dire spendere di più o privarsi di comfort.

La prima cosa è il viaggio: qual è il mezzo di trasporto più buono con l'ambiente? Ogni volta che ci è possibile, è preferibile scegliere il treno, anziché l'aereo o la macchina. Ogni persona che usa il treno anziché scegliere di volare infatti risparmia in media il 76% di gas serra. Una volta arrivati a destinazione, scegliamo di noleggiare esclusivamente macchine elettriche, oppure muoviamoci in bicicletta, che ti permette spesso di vivere un luogo come chi lo abita, ti dà la possibilità di scoprire luoghi altrimenti irraggiungibili, di godere al meglio dei paesaggi e delle città. Prediligiamo ristoranti e trattorie che offrono prodotti locali e, ancor meglio, biologici, e rispettiamo sempre la biodiversità e l'ambiente circostante.

All'interno del turismo sostenibile gli itinerari lenti acquisiscono grande importanza. Anche qui ci aiuta Ecobnb, che propone una lunga lista di escursioni e cammini in tutta Europa.